

MATHILDE CARMONA



contact@equi-confiance.fr



06.85.59.43.47



WWW.EQUI-CONFIANCE.FR

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/MATHILDEQUITHERAPIE/](https://www.facebook.com/MATHILDEQUITHERAPIE/)

OBJECTIF

Accompagner vers une meilleure connaissance et une libération de Soi pour parvenir des relations plus harmonieuses avec Soi et l'Autre.

COMPÉTENCES

De par mon parcours, je pratique une équithérapie orientée vers l'amélioration de l'estime de soi, l'acquisition de l'autonomie et l'ouverture à l'autre.

Mon approche est centrée sur la personne, son individualité et ses potentialités : je considère chaque personne comme unique et mon accompagnement se base sur les compétences et ressources dont chacun d'entre nous dispose.

EXPÉRIENCES

EQUITHERAPEUTE – COACH AVEC LE CHEVAL

Depuis septembre 2017
Equi-Confiance en Sarthe

- Thérapie et coaching facilité par le cheval.
- Séances individuelles et groupe

EDUCATRICE FAMILIALE

14/10/2015 au 30/11/2016

Village d'enfants ACTION ENFANCE d'Amboise.

- Accompagnement scolaire, médical, loisirs, repas
- Organisation et mise en œuvre de l'action éducative
 - Travail du lien avec les familles

RESPONSABLE SECTEUR SERVICE HANDICAP

2014 – 2015. Association AIDE A DOMICILE. LE MANS.

- Analyser les demandes d'aide à domicile / évaluer les besoins
 - Définir un plan d'aide
- Organiser les interventions et animer l'équipe
 - Participer au recrutement

RESPONSABLE SECTEUR PERSONNES ÂGÉES

2005 – 2014. Association AIDE A DOMICILE. LE MANS.

Cf. ci-dessus

FORMATIONS

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT AVEC LA DEMARCHE DE COACHING

2018 – DIALOGUE COACH EVOLUSENS Paris, 112 heures.

EQUITHERAPIE

2017 - Société Française d'Equithérapie. 600 heures dont 140h de stage.
+ **Perfectionnement de la pratique auprès de patients autistes (21h).**
+ **Certificat de compétences en préparation et travail du cheval d'équithérapie**

ART THERAPIE – LES BASES

2013 – ARTEC Paris, 70 heures.

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

2013 – INTERFORMAT.

ETABLIR DES RELATIONS POSITIVES - SORTIR DES CONFLITS QUOTIDIENS

2011 - Paris 70 heures.

CONSEILLERE EN ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

2006 - MFR Chapeau (BTS) / 2008 IRTS Paris IDF (DCESF)